

28. lilaton

EMAKUMEZKOEN LASTERKETA HERRIKOIA

@Lilaton1



facebook/LilatonCarrera



ATLETICO San Sebastian

// GARAIKURRAK ETA MAILAK

Garaikurrak lasterketa amaítutakoan banatuko dira 11:30etan ALDERDI EDERREN, maila bakoitzeko lehen hirurei, helmugara-iriste hurrenkeraren arabera (denbora ofiziala).

- IRABAZLE ABSOLUTUAK LILATON TXAPELA JASOKO DU.
- JUNIORRAK: 14 eta 25 urte bitartean.
- SENIORRAK: 26 eta 45 urte bitartean.
- BETERANOAK: 46 eta 59 urte bitartean.
- 60+: 60 urtetik aurrera.
- 3 TALDE, gendetsuenek saria izango dute.

Laguntzailea



// EGITARAUA // PROGRAMACIÓN

- VERDINI DANTZA TALDEAREN ikustaldia 9:45etan BOULEVARDEAN.
Exhibición de Verdini DANTZA TALDEA a las 9:45h.
- AERO-ZUMBA BOULEVARDEAN 10:00etan.
Calentamiento de AERO-ZUMBA 10:00h en en Boulevard.
- LILATON 10:30etan.
Lilaton a las 10:30h.
- SARI BANAKETA BATUKADAREKIN 11:30etan ALDERDI EDERREN.
Reparto de premios al ritmo de la batucada a las 11:30h en Alderdi Eder.
- LILA-POTEA TRIKITILARIEKIN 12:30etatik - 16:00etara Alde Zaharrea.
Lila-Pote con Trikitilaris de 12:30h a 16:00h en la Parte Vieja.



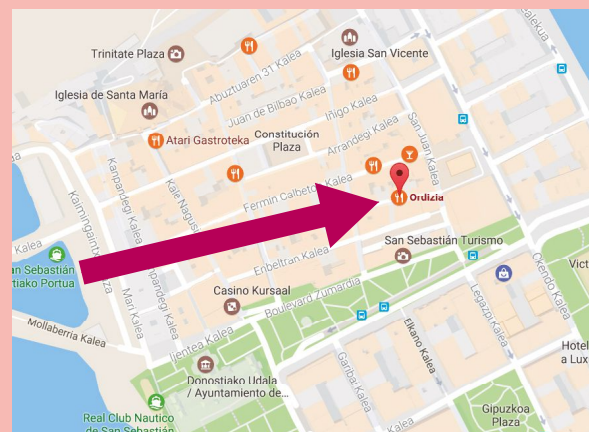
// PREMIOS Y CATEGORIAS

Los trofeos se entregarán en ALDERDI EDER al finalizar la carrera, a las 11:30h aproximadamente, a las tres primeras de cada categoría según orden de llegada a meta (tiempo oficial).

- LA GANADORA ABSOLUTA RECIBIRÁ LA TXAPELA LILATON.
- JUNIOR: De 14 a 25 años.
- SENIOR: De 26 a 45 años.
- VETERANAS: De 46 a 59 años.
- 60+: A partir de 60 años.
- Los 3 GRUPOS con mayor participación serán premiados.

// LILA-POTEA

LILA-POTEA TRIKITILARIEKIN 12:30etatik - 16:00etara Alde Zaharrea.
Lila-Pote con Trikitilaris de 12:30 a 16:00h en la Parte Vieja.



ANIMATU GUREKIN LILA-POTEA

- 12:30etan ORDIZI
- 13:15etan REKALDE
- 14:00etan EIGER
- 14:45etan HERRIA
- 15:30etan AURRESKU
- + 16:00etan DJ MIAUrekin

12:30etan
GERTURATU ORDIZIA
TABERNARA

Clasificación LILATON www.kirolprobak.com LILATON klasifikazioak

Fotos LILATON www.festak.com LILATON argazkiak

Vídeo LILATON www.desdedentro.net LILATON bideoa

Reglamento LILATON www.lilaton.es LILATON araudia

LILATON

EMAKUMEZKOEN LASTERKETA / CARRERA DE LAS MUJERES



01. Boulevard (Irteera / Salida)
02. Hernani kalea
03. Askatasunaren hiribidea
04. Zubieta kalea
05. San Martin kalea
06. Espainia plaza
07. Argentinaren Errepublika
08. Zurriolako zubia

09. Zurriola etorbidea
10. Nafarroa etorbidea (Itzulia / Giro rotonda)
11. Nafarroa etorbidea
12. Lapurdi plaza
13. Zurriola etorbidea
14. Zurriolako zubia
15. Reina Regente kalea
16. Boulevard (Helmuga / Meta)

// AVISOS DE INTERÉS

- Salida y llegada en el Boulevard.
- Exhibición de VERDINI DANTZA TALDEA a las 09:45h "Revolución de las Capacidades".
- Pre-calentamiento con AERO-ZUMBA a las 10:00h en el Boulevard.
- Duchas en las cabinas de La Concha.
- Servicio de consigna: de 8:30h a 12:00h en La Plaza Gipuzkoa. Se deberá pegar la etiqueta en la bolsa o mochila que se deposite en la consigna. Se recomienda no depositar objetos de valor.
- En Alderdi Eder habrá servicio de masaje, con Lukai Eskola.
- Lila-Potea de 12:30h a 16:00h en la parte vieja con trikitilaris.

// OHAR INTERESGARRIAK

- Irteera eta helmuga Boulevardean.
- VERDINI DANTZA TALDEAren erakustaldia 9:45etan. "GAITASUNEN IRAULTZA".
- Beroketa-saioa, AERO-ZUMBA 10:00etan, Boulevardean.
- Kontxako kabinetan dutxa hartzeko aukera.
- Kontsigna zerbitzua: 8:30etik 12:00etara izango da, Gipuzkoa Plazan. Sobre barruko etiketa ipinita eraman beharko da bertan utzitako poltsan edo motxilan. Balio handiko objekturik ez uztea gomendatzen da.
- Alderdi Ederren masaje zerbitzua egongo da, Lukai Eskolaren eskutik.
- Lila-Potea, 12:30etatik 16:00etara Alde Zaharrean trikitilariekin.



*Pausoz, pausa
...ametsak lortuko
ditugu...*



lilaton@lilaton.es
www.lilaton.es

5km Donostia - San Sebastián | BOULEVARD 10:30

BABESLE NAGUSIA



ERAKUNDEAK



BABESLEAK

